

## **Pourquoi mettre des fleurs dans le jardin potager ?**

Pour attirer les pollinisateurs.

Sans eux, point de récoltes. Les fleurs vont attirer bourdon, abeille, papillon et autres insectes qui polliniseront vos plantes qui donneront de nombreux légumes. Pour cela choisissez des plantes mellifères comme l'Achillée Millefeuille qui attire les papillons ou la Chrysanthème comestible.

Pour lutter contre les insectes indésirables.

Certaines fleurs ont des propriétés attractives ou répulsives contre les insectes. C'est le cas de la capucine qui attire à elle les pucerons qui laisseront tranquilles vos légumes. Tandis que la Tagète *Petula* fait fuir les insectes et nématodes du sol par ses racines sécrétant des substances non appréciées de ces petites bêtes.

Pour dérouter les sens olfactifs et visuels des insectes nuisibles.

Les fleurs, comme pour les aromatiques ont des tailles et odeurs différentes, surtout l'œillet d'inde. Placé au milieu du potager, il dérouté les insectes de la merveilleuse piste d'atterrissage qu'offre une rangée de poireau, de salades ou autres... De même, la haute taille d'une bourrache, par exemple, dérouté parmi les fraises.

## **Combien de fleurs pour mon potager ?**

Il vous faut **au moins 1/3 de fleurs et plantes aromatiques** parmi vos légumes, surtout pour les brassicacées (choux, radis, navets, roquette, moutarde...) si vous voulez être bien protégé et épaulé. En effet, il vous faut des plantes mellifères, nématicides et insecticides.

## Le souci (*Calendula officinalis*)

Le **souci** est la plus connue des plantes utiles au jardin. Elle **éloigne les mouches blanches et les pucerons**. Ses racines améliorent la structure du sol, tout en l'assainissant.

**Où la planter ?** : partout dans le potager ! Elle est une **indispensable**. Si vous devez n'en choisir qu'une, ce sera le souci. Elle accompagne idéalement les **framboisiers, fraisiers, l'ail, l'oignon, le poireau, les tomates, la pomme de terre et la chicorée**. Ne pas mettre près du fenouil et du sarrasin avec qui elle ne s'entend pas bien.



## Les capucines (*Tropaeolum Majus*)

Les **capucines attirent les pucerons et les détournent de vos plantes**. Laisser les pucerons dévorer vos capucines, ils ne s'attaqueront pas à vos légumes à côté. Vos capucines auront ainsi rempli leur rôle, vous auront donné des fleurs et des graines pour se ressemer naturellement l'année suivante. Le cycle est lancé et se perpétuera d'année en année sans que vous ayez à intervenir (un peu peut-être si vos capucines deviennent un trop vigoureuses).

**Où la planter ?** Installez là au **verger**, à côté des arbres **fruitiers, des artichauts, des fraises, radis et brocolis**. Elle se plaît aussi à côté des **courges, pommes de terre, concombres, potirons, choux**. Elle est aussi très utile à côté des plantes d'ornement comme les **rosiers** qui sont souvent attaqués par les pucerons.



## Les cosmos (*Cosmos bipinnatus*)

Les **cosmos troubleront le déplacement et la vision des insectes indésirables**. Elles sont des fleurs intéressantes au jardin car elles poussent vites et peuvent servir d'ombrage léger. Elles ont aussi la faculté d'améliorer la terre de votre jardin. Leurs racines affinent et travaillent la terre. Elles sont idéales pour des terres tassées ou compactées.

**Où les planter ?** Les cosmos sont des amis des **choux** (elles font fuir la piéride) et des **tomates**.



## La Tagète ou Oeillet d'Inde (Tagete Petula)

La **Tagète Pétula** (ou Œillet d'Inde) a des racines qui sécrètent des substances **nocives pour les insectes et nématodes du sol**. Une décoction de feuilles peut être utilisée pour lutter contre les **pucerons et les chenilles**. Elle est également utilisable comme engrais vert pour enrichir et fertiliser le sol après enfouissement.

**Où les planter ?** Aux pieds des **tomates** (2 tagètes pour 6 pieds de tomates, c'est l'idéal) et comme pour le souci, un peu partout dans le jardin. C'est une très bonne compagne des potagers. Planter parmi les **choux**, elle **protège des nématodes**.



## La bourrache (Bogaro officinalis)

La **Bourrache** attire les insectes **pollinisateurs** et **éloigne les chenilles et limaces**. Pour éloigner les indésirables, étaler un mulch de feuilles de bourrache au pied des autres plantes.

**Où les planter ?** La bourrache vous sera utile parmi les **haricots, les fraises** et au **verger**. Ses feuilles posées en mulch aux pieds des laitues, radis et autres plantes dont les **limaces et escargots raffolent, les feront fuir**.

